

Regulamin Biegu DG24h



URZĄD MIEJSKI
W DĄBROWIE GÓRNICZEJ

CENTRUM SPORTU
I REKREACJI
w Dąbrowie Górniczej



W POGONI ZA DUCHEM



DĄBROWA
GÓRNICZA
dla aktywnych

I. Organizatorzy

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Aktywna Dąbrowa oraz grupa biegowa „W pogoni za duchem”
2. Współorganizator: Gmina Dąbrowa Górnicza, Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej.
3. Partner zawodów : Zespół Szkół Technicznych w Dąbrowie Górniczej.

II. Cel

1. Promowanie i popularyzacja biegów 24-godzinnych i ultra.
2. Promocja miasta i walorów rekreacyjnych miejsc do biegania – Park Hallera.

III. Konkurencje:

- Bieg 24h
- Bieg 12h
- Sztafeta 24h – sztafety są 4 osobowe. W składzie każdej sztafety – co najmniej 1 kobieta.

IV. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 08-09.06.2019 Park Hallera Dąbrowa Górnicza.
2. Start poszczególnych konkurencji odbędzie się o następujących godzinach:
 - 12:00 – bieg 24h
 - 12:00 - sztafeta
 - 24:00 – bieg 12h
3. Bieg będzie rozegrany na pętli o długości minimum 1 km (po uzyskaniu atestu zostanie podana ostateczna odległość).
4. Trasa biegu jest utwardzona nawierzchnią asfaltową lub kostką brukową.

V. Uczestnictwo

1. Uczestnictwo w biegu jest otwarte dla każdej osoby która:
 - w dniu zawodów 08.06.2019 będzie miała ukończone 21 lat,
 - zgłosiła swój start i opłaci startowe,
 - posiada aktualne badania lekarskie bądź podpisała formularz o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność (dostępne będzie w biurze zawodów i przy rejestracji elektronicznej).
2. Organizator wprowadza limit: 170 zawodników – 150 startujących indywidualnie, 20 sztafet.

3. Zawodnik musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. W trakcie weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, które będzie znajdować się na terenie Parku Hallera w Dąbrowie Górniczej. Dokładna lokalizacja zostanie podana osobnym komunikatem.

4. Pomiar dystansu będzie wykonywany metodą elektroniczną za pomocą chipów.

5. Przy rejestracji elektronicznej do dnia 31.05.2019 oraz wpłacie na konto stowarzyszenia do tego terminu, wpisowe wynosi:

- bieg 24H – 170 zł

- bieg 12H – 120 zł

- sztafeta 24H – 260 zł

Płatne na konto Stowarzyszenia: **16 2030 0045 1110 0000 0394 7620**

BGŻ BNP Paribas Stowarzyszenie Aktywna Dąbrowa ul. Morcinka 16/91 Dąbrowa Górnicza z dopiskiem - bieg 24h/12h/sztafeta 24h oraz imię i nazwisko.

Po 01.06.2019 rejestracja zawodników będzie możliwa w biurze zawodów oraz startowe będzie w następujących kwotach:

- bieg 24H – 220 zł

- bieg 12H – 170 zł

- sztafeta 24H – 330 zł

6. O wysokości startowego będzie decydowała data wpłynięcia na konto stowarzyszenia. Jeśli wpłynie on później niż 31.05.2019 zawodnik jest zobowiązany do wyrównania różnicy w kwocie za startowe.

7. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

8. Świadczenia organizatora:

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy na który składają się:

- numer startowy, chip + agrafki,

- okolicznościowy gadżet,

- napój,

- materiały informacyjne,

- możliwość korzystania z masażu w czasie biegu i po,

- możliwość korzystania z prysznicy po biegu,

- posiłek regeneracyjny po biegu,

- organizator zapewnia pomoc medyczną podczas trwania biegu,

- organizator zapewnia w czasie biegu miejsce przystosowane do odpoczynku (zawodnicy powinni posiadać własny śpiwór)

- zostanie zorganizowana szatnia dla zawodników oraz depozyt rzeczy zawodników (organizator nie bierze odpowiedzialności za cenne rzeczy pozostawione w depozycie).

Organizator zapewni serwis dla biegaczy na którym będą się znajdować:

woda, soki, izotonik, herbata, kawa, kanapki i owoce – a ponadto zostaną wydane dla biegaczy w czasie biegu ciepłe posiłki (godziny wydawania ciepłych posiłków zostanie podana w osobnym komunikacie w dniu zawodów).

Organizator przygotowuje punkt odświeżania.

9. Każdy zawodnik kończący bieg przed czasem musi zgłosić to sędziemu.

10. W skład sztafety wchodzi cztery osoby. Nie ma możliwości zmiany składu drużyny po rozpoczęciu zawodów. Na trasie może być tylko jedna osoba ze sztafety. Zmiana zawodnika odbywać się będzie w wyznaczonej przez organizatora strefie pod karą dyskwalifikacji. Aby drużyna została z klasyfikowana, konieczne jest ukończenie przez każdego zawodnika co najmniej jednego okrążenia

11. Każdy uczestnik kończący bieg otrzyma pamiątkowy medal w trakcie dekoracji kończącej zawody.

VI. Zgłoszenie

1. Imienne zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularzu zgłoszeniowego na stronach www.dg24h.pl. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 31.05.2019. Po tym terminie lista zostanie zamknięta i zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów 08.06.2019- o ile nie zostanie osiągnięty limit zawodników.

2. Zgłoszenie oraz odbiór pakietów startowych w dniu zawodów w biurze zawodów dla poszczególnych konkurencji:

- bieg 24H i sztafeta 24H – 9:00 - 10:50

- bieg 12H – 20:00 - 22:50

Po godzinie granicznej dla danej konkurencji, biuro nie będzie wydawało pakietów startowych zawodnikom.

VII. Klasyfikacja

1. Prowadzona będzie klasyfikacja biegu:

- generalna mężczyzn

- generalna kobiet

- sztafet

Kategorie wiekowe:

Kobiety:

K1: 21-40

K2: 41-55

K3: 56 +

Mężczyźni:

M1: 21-40

M2:41-55

M3:56+

Kategorie wiekowe będą utworzone w momencie zarejestrowania się minimum 3 zawodników.

Do sklasyfikowania w biegu wymagane jest ukończenie minimum 50 okrążeń, tj 50 km, również dla sztafet.

VIII. Nagrody

1. Nagrody przyznawane są:

- I-III kat. OPEN kobiet i mężczyzn puchary oraz nagrody finansowe,

- I-III kat. SZTAFETY puchary, nagrody rzeczowe

- I-III kat. wiek. puchary, nagrody rzeczowe,

- Nagrody nie mogą się dublować, zawodnicy w kat. OPEN nie będą dekorowani w poszczególnych kategoriach wiekowych. Odbiór nagród będzie możliwy tylko i wyłącznie w dniu zawodów podczas dekoracji.

IX. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować uczestników zawodów przed rozpoczęciem zawodów.

2. Wyniki końcowe będą ogłoszone na stronie internetowej www.dg24h.pl w ciągu 48 godzin po weryfikacji.

3. Zawody rozegrają się bez względu na warunki atmosferyczne.

4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Biura Zawodów, a sprawy nie ujęte w regulaminie będą rozstrzygane przez Organizatora.

5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania numeru startowego zamocowanego z przodu koszulki, tak aby był dobrze widoczny dla obsługi sędziowskiej.
6. Decyzja zabezpieczenia medycznego o dalszym udziale zawodnika w biegu jest ostateczna.
7. Dźwięk syreny będzie oznaczał koniec biegu. W tym momencie każdy zawodnik musi się zatrzymać i czekać na sędziego lub pozostawić w miejscu ukończenia otrzymany pod koniec biegu znacznik z własnym numerem.
8. Zawodnik zobowiązany jest podporządkować się decyzjom służb porządkowych w trakcie biegu.
9. Punkt masażu będzie czynny od godz. 16:00 w sobotę (po 4 godz. biegu).
10. Sędzia jest uprawniony do dyskwalifikacji zawodnika łamiącego zasady przepisów lekkoatletycznych po uprzednim ostrzeżeniu zawodnika.
11. Dopuszczalne jest tymczasowe zejście z trasy w wyznaczonym miejscu (start/meta), zawodnik w tym czasie powinien znajdować się w strefie serwisowej. Rezygnacja z dalszego uczestnictwa w biegu musi zostać zgłoszona organizatorowi.
12. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie trwania biegu i do **30 minut po jego zakończeniu**.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów.
14. Wszyscy uczestnicy rejestrujący się do zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację ich wizerunku w relacjach z imprez zamieszczonych w mediach, oraz materiałach promocyjnych organizatora biegu DG24H, patronów medialnych, partnerów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów i ich sponsorów.
15. Zawodnicy nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.

X. Program zawodów.

Sobota, 8 czerwca 2019 roku

- 9:00 – 22:00 Rejestracja zawodników i wydawanie pakietów startowych
- 11:00 odprawa techniczna zawodników/sztafet biegu 24h
- 12:00 start biegu 24h / sztafeta 24h

- 23:00 odprawa techniczna zawodników biegu 12h
- 24:00 start biegu 12h

Niedziela, 9 czerwca 2019 roku

- 12:00 zakończenie wszystkich biegów,
- 13:00 dekoracja,